

RIEGEBLITZ



IMMER AUF DEM NEUSTEN STAND

Nie mehr *Kä?*

«Mit den Hörgeräten
fühle ich mich sicherer
und ich bin wieder viel
mehr im Leben drin.»

Beat B. (71)



a-plus
Audio-Akustik

gut beraten – besser hören

Brünenstrasse 126
3018 Bern (Eingang beim Kreisel)
031 991 20 30
www.audio-akustik.ch

www.aragag.ch

arag  home

arag ag
gebäudereinigung



Ein sauberes Zuhause!

- > Diskret
- > Individuell
- > Flexibel



arag Gebäudereinigungs AG | Kirchstrasse 175 | 3084 Wabern | +41 31 381 11 35 | www.aragag.ch

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis, Impressum	3
Der Vorstand	5
Vorwort des Präsidenten	6, 7
Turnfahrt 2022	10,11
Kantonturnfest Lyss – Aarberg, Turnwettkampf Einzel	12, 13
Kantonales Turnfest Lyss / Aarberg, Bericht VGT	16, 17
Unsere Riegen Erwachsene	20
Unsere Riegen Jugend	21
Oberländisches Turnfest Frutigen 1. – 3. Juli 2022	22, 23, 24, 25
„Embrüff und embrii“ – Walliser Herbstwanderung Männer vom 3./4. September 2022	26, 27, 28
Turnvorstellung GETU Meiringen 19. November 2022	30, 31
SMV Jugend in Lausanne, 4. Dezember 2022	32
TMB Volleyball Meisterschaft 2022/2023	35
Chronik	37

Impressum

Auflage	400 Exemplare
Internet	www.tvstettlen.ch
Redaktion	Anna Weyh 079 958 60 18, anna.weyh85@gmail.com

Bitte sendet mir eure Beiträge per E-Mail zu.

MUT HEISST
GEMEINSAM
ETWAS WAGEN

WIR HALTEN ZU IHNEN



Lassen Sie sich durch nichts aufhalten. Und wenn doch einmal etwas passiert, sind Sie bei uns bestens versichert. Wir helfen Ihnen schnell wieder auf die Beine. Damit Sie weiterhin mit Mut durchs Leben gehen können.

Kontaktieren Sie uns für einen persönlichen Beratungstermin.

Verkaufsleiter: Peter Fahrni
Mobile 079 301 81 34
peter.fahrni@allianz.ch

Generalagentur Peter Kofmehl
Morgenstrasse 131B, 3018 Bern
allianz.ch/peter.kofmehl



Ihr regionaler Elektropartner
innovativ | stark | persönlich

ISP
Electro Solutions

ISP Electro Solutions AG
Zentweg 46
3072 Ostermundigen
Tel 031 930 46 46

www.ispag.ch

Der Vorstand

Präsident	Mathias Jordi Bleichestrasse 34 3066 Stettlen	M 079 924 18 78 jordimathias@buemail.ch
TK-Chef Erwachsene Vizepräsident	Mika Lao Gurtenfeldstrasse 52 3053 Münchenbuchsee	M 079 449 03 81 mika_lao@yahoo.de
TK-Chef Jugend	Christoph Schaffer Bleichestrasse 28 3066 Stettlen	M 078 733 29 14 ch.schaffer@bluewin.ch
J+S Coach	Ueli Schaffer Rainweg 8 3066 Stettlen	M 079 215 61 41 u.schaffer@gmx.ch
Sekretariat	Diana Cima Utzigenstrasse 14 3068 Utzigen	G 031 390 21 61 d.cima@bfu.ch
Kassier	Reto Jordi Ferenbergstrasse 34 3066 Stettlen	M 079 216 21 31 G 031 925 84 79 reto.jordi@bluewin.ch
Mutationen	Mattia Bütikofer Lindenweg 13 3066 Stettlen	M 076 546 91 84 mattia.buetikofer@bluewin.ch
PR, Sponsoring	Carole Mäder Winkelriedstrasse 55 3014 Bern	M 077 406 83 65 carole_maeder@hotmail.com
Material	André Burri Flurweg 15 3066 Stettlen	M 079 687 36 21 andre_burri@bluewin.ch
Beisitzer	Philipp Haefeli Bahnhofstrasse 3 3066 Stettlen	M 079 687 98 67 philipp_haefeli@bluewin.ch

Vorwort des Präsidenten

Geschätzte Turnfamilie, Ehren- und Passivmitglieder, Sponsoren und Inserenten, Leitende und Freunde des Turnvereins.

Es freut mich sehr, dass ich noch in diesem Jahr ein Vorwort für einen Riegeblitz schreiben darf! Anna Weyh hat sich zur Verfügung gestellt, dieses Amt zu übernehmen. An dieser Stelle ein riesiges DANKESCHÖN!! Sehr oft ist mir zu Ohren gekommen, dass dieses Vereinsorgan fehlt. Wir können uns glücklich schätzen, dass wir im TV Stettlen immer wieder Leute finden, die solche ehrenamtlichen Tätigkeiten mit Freude für uns alle machen.

An dieser Stelle auch noch einen riesen DANK an den Vorgänger, Dänu Mura. Über Jahre war Dänu der Redaktor von unserem Riegeblitz und hat diese Arbeit wunderbar gemacht! Er hat sich selber stark in das Vereinsorgan eingebracht und das hat man gemerkt. Mit viel Elan sind unzählige Exemplare entstanden (Dänu könnte mir sicherlich die genaue Zahl sagen 😊).

Das Jahr 2022

In unserem Jahresprogramm waren 43 Anlässe aufgeführt und es konnten fast alle durchgeführt werden!

Ich freue mich, dass wir wieder im normalen Vereinsleben angekommen sind. Am meisten Betrieb ist in der Jugendabteilung. Dort werden auch die meisten Wettkämpfe bestritten. Ich habe mir einmal den Medaillenspiegel des TV Stettlen angeschaut. Seit 1978 wurden im Geräteturnen 1243 Medaillen & Auszeichnungen erturnt. Was für eine Leistung!!

Ich war etwas erstaunt wie weit vorne mein eigener Name zu finden ist. Dies ist jedoch auf meine Zeit in der Kategorie „Geräteturnen K Herren“ zurückzuführen. Da wir dort an den Wettkämpfen meisten nur zu dritt waren, kamen die Medaillen fast von selber.

Auch hat wieder eine Sommermeisterschaft stattgefunden, welche in diesem Jahr von Housi Schindler dominiert wurde. Herzliche Gratulation!

Alle drei Volley- Mann/Frauschaften sind wieder im Einsatz. Nach einem intensiven Trainingsweekend in Sumiswald hat die Saison gestartet. Die Saison ist noch jung, da will ich noch kein Urteil abgeben. Wir haben aber sicherlich noch etwas Luft nach oben 😊..

Am 09.12.2022 hat die Waldweihnachten stattgefunden. Es war ein wunderbarer Anlass. Frau Holle ist wohl auch in einem Turnverein, so dass wir diesen Event im wunderbar verschneiten Schwandholz geniessen konnten. So kommt ein geschmücktes Tannli mit Wachsfackeln umgeben besonders gut zur Geltung. Im schön warmen Hornusserhüttli, haben wir dann den Abend ausklingen lassen.

Für mich gab es da noch einen ganz besonderen Anlass in diesem Jahr: Am 20.08.2022 haben Lili und ich in Stettlen geheiratet.

Als wir aus der Kirche kamen, war ich absolut überwältigt! Das Spalier des TV Stettlen war beeindruckend. So viele Mitglieder die sich für uns Zeit genommen haben. Es ist bei mir auch nicht sehr schwierig, aber ich war zu Tränen gerührt. Vielen vielen Dank für dieses wunderschöne Zeichen. Ihr habt mir gezeigt, dass ich im Turnverein Stettlen genau am richtigen Ort bin. Vielen Dank für Alles, ich freue mich auf die vielen weiteren schönen Momente, welche noch folgen werden.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei allen Leitenden, Hilfsleitenden, Betreuer, Schiris, Wertungsrichter, Kampfrichter, Grillmeister, Hilfsköche, Bar- Chefs, Bademeister, Wanderleiter, Walking- Instruktorinnen und Samichlous. (Und das ist nur ein Auszug aus der Liste, was es in einem Verein braucht).

Mit diesen Worten hoffe ich, dass ihr eine schöne Weihnachtszeit hattet, und nun wünsche ich euch einen wunderbaren Start in das neue Jahr!

Sportliche Grüsse Mathias Jordi

Schreinerei Fensterbau

Fenster aus eigener
Produktion nach neuester
Technologie gefertigt



GRUNDER AG
3068 UTZIGEN

KOMPETENZ RUND UMS HOLZ

Tel. 031 839 19 72
Fax 031 839 19 09
info@grunder-utzigen.ch
www.grunder-utzigen.ch

Begleitung und Betreuung in schweren Stunden.



Bestattungsdienst

GRUNDER AG

*Hutmatt 168 3068 Utzigen
Telefon 031 839 19 72
Bestatter mit eidg. Fachausweis*

Prismaflor

*Bernstrasse 14a
3066 Deisswil-Stettlen
Tel. 031 / 931 05 51*

Oeffnungszeiten

Montag: 14:00 - 18:30 Uhr
Dienstag bis Freitag:
09:00 - 12:30 / 14:00 - 18:30 Uhr
Samstag: 09:00 - 16:00 Uhr
www.blumengeschäft-prismaflor.ch

Auf Ihren Besuch freuen sich U. Ritter und Team

be activ
& schmerztherapie
www.be-activ.ch



*DEIN ziel steht im fokus, gemeinsam arbeiten
wir darauf hin und bringen es auf den punkt.*

- Engpassdehnungs Training nach Liebscher & Bracht
- Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht
- Personaltraining
- Ernährungsberatung
- Körpermessung, Muskel-, Wasser-, Fett-Analyse

anita aebersold-graf, 3066 Stettlen

+41 79 395 51 75 – anita.fitness@hotmail.ch - www.be-activ.ch

WORBLE IT-CENTER

Informatik aus einem Haus

Bernstrasse 118
3066 Stettlen

031 511 22 52
info@worble-it.ch
www.worble-it.ch

byte**NET**

 **EVONET**
Dynamic Solutions

 **SOFT** GMBH

Turnfahrt 2022

Nach zwei Jahren Corona-Zwangspause hat an Auffahrt, 26. Mai 2022 die traditionelle Turnfahrt endlich wieder stattgefunden. Die diesjährige Turnfahrt führte uns nach Schwarzenburg und wurde durch die Fitness- und Spielriege (Volley Damen) organisiert.

Um 07.00 Uhr besammelte sich eine kleine Truppe zum Start am Bahnhof Stettlen wo wir um 07.07 Uhr mit dem Zug in Richtung Bern und anschliessend nach Lanzenhäusern fuhren. Unterwegs stiessen dann etliche weitere Vereinsmitglieder dazu, so dass wir uns nach Ankunft in Lanzenhäusern mit einer stolzen Gruppe von etwa 25 Personen auf die Wanderung Richtung Festplatz in Schwarzenburg machen konnten.

Nach einem 30-minütigen Fussmarsch trafen wir am Biohof Obereichi ein, wo der Z'Nünihalt stattfand. An «härzig» geschmückten und gedeckten Tischen gab es Mütschli, Dörrfrüchte, Kaffee und Tee zur freien Verfügung. Als Alle verpflegt waren, zogen wir weiter. Entlang von Wanderwegen liefen wir in ca. 45 Minuten nach Schwarzenburg zum Festplatz. Am Festplatz angekommen, erfrischte man sich als erstes mit einem kühlen Bier oder einem Schluck Weisswein. Für die Kinder gab es natürlich auch kalte alkoholfreie Getränke. Nach und nach trafen die anderen Vereine ein, der Festplatz füllte sich und erstrahlte in zahlreichen verschiedenen Vereinsfarben. Etwa eine halbe Stunde später startete dann die Feldpredigt.





Während die Wandergruppe unter der Leitung von Vanessa auf der Turnfahrt war, haben die restlichen Fitness- und Spielriegen-Frauen das Hornusserhüttli für den zweiten Teil hergerichtet und für Grillgut, diverse Salate und Kuchen sowie leckere Züpfen und Getränke gesorgt. Zum zweiten Teil waren auch Mitglieder herzlich willkommen, die nicht an der Wanderung teilnehmen konnten oder wollten. So füllten sich die Festbänke bereits vor Ankunft der Wandergruppe mit zahlreichen weiteren Vereinsmitgliedern.

Mit knurrenden Magen und durstiger Kehle traf die Wandergruppe anschliessend um ca. 12.30 Uhr im Hornusserhüttli ein. Bei gemütlichem Beisammensein mit Speis und Trank liessen wir den schönen Tag ausklingen.

Die Fitness- und Spielriege bedankt sich für die zahlreiche Teilnahme. Es ist schön, dass wir solche Anlässe wieder gemeinsam durchführen können.

Die Turnfahrt 2023 führt uns nach Biglen und wird durch die Männerriege organisiert.

Vanessa

Fitness- und Spielriege



Kantonaltturnfest Lyss - Aarberg, Turnwettkampf Einzel

Am Freitag, 10. Juni, kurz nach Mittag machte sich eine kleine Gruppe von drei Personen auf nach Lyss. Mika, Mätu und Lili schlugen freudig ihre beiden Zelte auf. Das Wetter war fantastisch und die Vorfreude riesig, lange ist es her seit dem letzten Turnfest. Kurze Zeit später marschierte man los, um das Gelände zu erkunden. Es stellte sich schon nach kurzer Zeit heraus, dass das Gelände sehr weitläufig war. Die Beine schmerzten noch vor Beginn des Wettkampfs. Etwas später stiess dann auch noch die vierte Person dazu, Carole. Die Vorbereitung auf den bevorstehenden Wettkampf war bei allen vier mässig, weshalb auch die Erwartungen sehr tief ausfielen. Auch die Nervosität hielt sich dementsprechend eher in Grenzen. Es war einfach toll, dabei zu sein.

Nach etwas Wartezeit griffen die vier Athleten um 17.30 Uhr in ihrer ersten von je drei Disziplinen, dem Unihockey, ins Wettkampfgeschehen ein. Mätu und Lili gelangen ihre Läufe gut, ohne grobe Fehler. Carole startete leider ganz schlecht und handelte sich eine tiefe Note ein. Eine wahre Sternstunde erlebte Mika mit einer Zeit von nur gerade 40 Sekunden lag er über 5 Sekunden tiefer als bei den beiden Trainings, die er eine Woche zuvor absolvierte.

Motiviert marschierten die vier weiter zur nächsten Disziplin, dem Kugelstossen. Hier pausierte Lili und widmete sich ganz dem Fotografieren und der Fanarbeit. Man hätte hier drei Probestösse vor dem Wettkampfstart zu Gute gehabt, befand aber einstimmig, dass zwei Versuche reichen würden, man sonst nur noch mehr Kraft verliere... Carole stiess ihre 4 Kilo schwere Kugel unglaubliche 9.36 Meter weit. Das war weiter als in jedem von ihr absolvierten Training! Auch Mätu stiess mit einem lauten, die Kampfrichter erschreckenden Schrei, in seinem letzten Versuch die 5 Kilo schwere Kugel auf 11.5 Meter, ebenfalls weiter als in jedem seiner Trainings. Für Mika blieb ein weiterer Exploit leider aus.

In den letzten Wettkampfteilen dem Geräteturnen war man nun bei der Kernkompetenz der vier angelangt. Lili startete gleich an zwei Geräten, dem Boden und dem Sprung. Beides gelang sehr gut, der Sprung wurde gar mit der hohen Note von 9.60 ausgezeichnet. Carole zeigte eine souveräne und fehlerfreie Bodenübung und erreichte mit 9.70 ein Glanzresultat.

Die beiden Herren meldeten sich am Sprung an. Mätu begeisterte das Wertungsgericht mit einem gehockten Salto. Das Wertungsgericht begeisterte Mätu mit der hohen Note 9.50. Am Ende durfte Mika ran und hier wurde erneut gezaubert: Tagesbestnote 9.85! Es zeigte sich einmal mehr, gelernt ist gelernt. Das Geräteturnen haben die vier auch nach langer Abstinenz immer noch drauf!

Gespannt wartete man am Abend auf das Rangverlesen. Da die vier alle in unterschiedlichen Kategorien antraten, war man keine Konkurrenten untereinander. Tatsächlich erreichten Mika, Mätu und Lili eine der wenigen auszeichnungsberechtigten Plätze. Mika belegte mit 26.99 Zählern in der Aktivkategorie den sensationellen 16. Platz von total 102 Gestarteten. Mätu reichte es gar in die Top Ten der 35+ Kategorie! Er wurde neunter von Total 43 Wettkampfteilnehmern mit 28.00 Punkten. Lili belegte in der 35+ Kategorie mit einem Total von 28.04 den sehr guten 5. Schlussrang von 14 Turnerinnen. Carole verfehlte in der Aktivkategorie die Auszeichnung nur haarscharf (Unihockey sei Dank...), sie erreichte den 21. Rang von 55 Gestarteten mit 26.08 Punkten.

Zufrieden liessen die vier den Abend ausklingen und freuten sich über den erfolgreichen Wettkampf.

12.06.2022, Lili



SUVEsi

feel good

Vergessen Sie Hektik und Stress –
Gönnen Sie sich und ihrem Körper eine Auszeit

- Klassische Massage (Rücken, Nacken, Beine, Arme)
- Sportmassage (Vorbereitung und/oder Nachbehandlung)
- Triggerpunkt - Therapie

Karin Guldenfels
Dipl. Gesundheitsmasseurin
Kirchstrasse 22
3065 Bolligen

079 667 31 50
info@suvesi.ch
www.suvesi.ch

Angenehm anders!

- Agrar
- Heizöl
- Holz-Pellets
- Tankstelle mit TopShop, Waschanlage und Staubsauger
- Getränkehandel / Festlieferungen
- Kleintierfutter und -zubehör
- Gartenbedarf

Landi
VECHIGEN
Genossenschaft

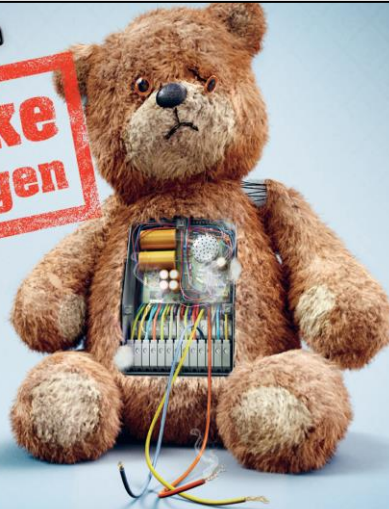
LANDI Vechigen
Bahnhofstrasse 2
3067 Boll
Tel. 031 839 04 63
Fax 031 839 97 03
info@landivechigen.ch

TopShop

TopShop
Bernstrasse 36 3067
Boll
Tel. 031 832 58 65
Fax 031 832 58 66
topshop@landivechigen.ch
www.landivechigen.ch

EIN FALL FÜR BANTIGER ELEKTRO

**Bärenstarke
Elektro-Lösungen**



Ob ein einfacher Defekt, eine komplexe Installation oder ein akuter Notfall. Wir sind für Sie da und lösen Ihre Elektro-Probleme kompetent und unkompliziert.

Bantiger Elektro AG | Bernstr. 98 | 3066 Stettlen | www.bantiger-elektro.ch | Tel. 031 930 70 00



ULRICH JORDI



ARCHITEKT HTL

FERENBERGSTRASSE 39 • 3066 STETTLEN
TEL 031 932 35 36 • FAX 031 932 35 65
jordi.stettlen@bluewin.ch

LEISTUNGSFÄHIGER, FLEXIBLER KLEINBETRIEB

Langjährige Erfahrung in allen Bereichen des Hochbausektors: Beratung/Schätzung
Neubau/Umbau: Wohnungsbau, Gewerbe- und Landwirtschaftsbau, Gastgewerbe

Kantonales Turnfest Lyss / Aarberg, Bericht VGT

Lange musste es warten, dass neu erstellte Sprungprogramm, bis es nun endlich am KTF in Lyss gezeigt werden konnte. Es entstand noch vor Corona Ende 2019. Anfang März 2020 wurde der Trainingsbetrieb aus bekannten Gründen unterbrochen und das neue Sprungprogramm musste deshalb lange ruhen... Im 2022 wurde das Training mit vielen neuen und altbekannten Gesichtern wieder voller Motivation in Angriff genommen. Das Team, bestehend aus acht Turnerinnen und neun Turnern, wurde merklich jünger und auch unerfahrener.

Dass man mit dem neu zusammengestellten Team nicht an den ETF-Erfolg von 2019 anknüpfen konnte, war von Anfang an klar. Man versuchte in den Trainings das Beste aus jeder und jedem herauszuholen. Tatsächlich wurde das Programm bis zum KTF noch nie von allen gleichzeitig geturnt. Diverse Abwesenheiten aus unterschiedlichsten Gründen verhinderten bisher ein Training mit Beteiligung von allen. So war auch die Trainerin Lili gespannt, wie das vor knapp drei Jahren erstellte Programm aussieht, wenn jeder Sprung im Programm geturnt wird.

Die Gruppe versammelte sich bereits am Nachmittag, um die Männerriege bei ihrem Wettkampf mental zu unterstützen. Es war ein unglaublich heisser Samstag. Alle waren bemüht, genügend zu trinken und sich möglichst am Schatten aufzuhalten. Am KTF in Lyss starteten wir als allerletzter Verein im Vereinsgeräteturnen kurz vor 19.00 Uhr. Die Männerriege füllte die Zuschauerränge und klatschte freudig im Takt mit. Das Programm gelang sehr gut und man konnte das Gelernte abrufen.

Es zeigte sich, dass die noch junge Truppe durchaus Potential hat, um an frühere Erfolge anzuknüpfen.

Am KTF blieb man für einmal unter der angestrebten 9, durfte sich aber dennoch über die Note 8.75 freuen, denn dies gab immerhin den guten 5. Platz von 14 angetretenen Geräteriegen im 1-teiligen Vereinswettkampf. Es fehlten lediglich 0.20 Punkte aufs Podest. Ein paar Stürze weniger und man hätte sich die Bronzemedaille umhängen lassen können. Wir blicken aber nach vorne und wollen die zwei verbleibenden Trainings nutzen, um uns für das oberländische Turnfest in Frutigen weiter zu verbessern, denn der Zenit ist bei weitem noch nicht erreicht.

19.06.2022, Lili



BERNAPARK



**GEMEINSAM
DIE FREIZEIT
GENIESSEN**

bernapark.ch



**Die Spezialisten
am Bau –
seit 100 Jahren**

Bau Zimmerei Schreinerei Parkett
031 330 40 70 herzogbau.ch



ziegel.hüsi

Ziegelhüsi – frisch, regional, herzlich

Die sympathische Gaststätte bietet für jeden Anlass die geeignete Räumlichkeit. Ob Bankett in der Brasserie, Apéro auf der Kegelbahn oder Rendezvous im Gewölbekeller – die Lokalitäten des Ziegelhüsi überzeugen alle mit ihrem ganz eigenen Charme.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr Ziegelhüsi Team

Unsere Riegen auf einen Blick

Erwachsene

Riege	Tag	Zeit	Was	Wo	Leitung
Aktive	Montag	19:30 – 21:00	Aerobic	Aula	Diana Cima 031 390 21 61
	Montag	20:00 – 22:00	Vereins Geräteturnen	Sek	Lilian Jordi 078 883 30 20
	Mittwoch	20:00 – 22:00	Einzel Geräteturnen	Sek	Lukas Mäder 079 964 91 01
	Mittwoch	20:00 – 22:00	Polysport	Sek	Fabio Schindler 079 586 63 42
Frauen	Dienstag	20:00 – 21:30	Polysport	Prim	Colette Kiener 031 932 38 26
Fitness + Spiel	Dienstag	19:45 – 22:00	Fitness + Spiel, Volleyball	Sek	Vanessa Knaus 079 482 69 01
Männer	Donnerstag	20:00 – 22:00	Polysport	Sek	Ueli Brand 031 931 61 35
Frauen / Männer	Freitag	20:00 – 22:00	Volleyball	Sek	Mathias Jordi 079 924 18 78
Senioren/- innen	Dienstag	17:00 – 18:00	Beweglichkeits- und Haltungsturnen	Prim	Kathrin Jordi 031 931 00 11
	Donnerstag	17:00 – 18:00			

Unsere Riegen auf einen Blick

Jugend

Riege	Tag	Zeit	Was	Wo	Leitung
MUKI	Dienstag (ab Herbst bis Frühlingsferien)	15:12 – 11:15	Mutter und Kind	Prim	Melanie Pinta 078 712 70 32
KITU	Montag	17:00 – 18:00	Kinderturnen	Sek	Sarah Zesiger 079 544 35 01
Gym/ Tanz	Montag	18:00 – 19:30	Gym Dance 1	Aula	Antonia Schärer 079 422 74 88
	Dienstag	18:15 – 19:45	Gym Dance 2	Sek	
Jugendriege Turnerinnen	Dienstag	18:00 – 19:30	Allgemeines Turnen	Sek	Sabine Paolucci 031 931 91 59 079 718 74 46
Jugendriege Turner	Donnerstag	18:15 – 19:45	Allgemeines Turnen	Sek	Walther Mathys 079 624 97 38
GETU gemischt	Montag	18:15 – 20:00	K1 und K2, Basistraining	Sek	Kathrin Jordi 031 931 00 11
	Mittwoch	18:00 – 20:00	K3 bis K5, Basistraining		
	Freitag	18:00 – 19:30	Schnuppern, Basistraining		
	Samstag	10:00 – 12:00	K1 und K2, Wettkampftraining		
	Samstag	12:00 – 15:00	K3 bis K7, D/H, Wettkampftraining		

Oberländisches Turnfest Frutigen 1. – 3. Juli 2022

Drittes Turnfestwochenende! Und das im wunderschönen Berner Oberland in Frutigen unter dem Motto «Frutigland in Turnerhand». Es begann am Freitag wie gewöhnlich mit den Einzelwettkämpfen. Angemeldet waren acht Turnerinnen und Turner des TV Stettlen. Leider waren einige aus verschiedenen Gründen verhindert, so dass schliesslich nur drei Turnerinnen und ein Turner antreten konnten und folglich in der Rangliste zu finden sind. Es waren dies Im Einzelgeräteturnen Lea Hofer und Dominique Moser, beide in der Kategorie 6, sowie im Turnwettkampf Carole Mäder in der Aktivkategorie und Lilian Perreten bei den Turnerinnen 35+.

Lea startete ihren Wettkampf am Boden. Ihre sauber geturnte Übung wurde mit 9.35 belohnt. Weiter ging es an das Gerät Schaukelringe. Auch hier turnte Lea grösstenteils ohne grobe Fehler, einzig die Landung musste sie mit einem grossen Ausfallschritt korrigieren, es resultierte hier die Note 8.60. Dass Lea ihre beiden Sprünge beherrscht, ist bekannt, so auch an diesem Turnfest. Beide Sprünge setzte sie gekonnt auf die Matte, Resultat 9.10. Zum Schluss wartete das Gerät Reck. Hier wurde die Übung im letzten Training noch minim umgestellt und dadurch optimiert. Ob die Umstellung auch am Wettkampf gelingen würde? Ja das tat sie, doch leider schlich sich am Ende der Übung ein grober Fehler ein. Lea konnte einen Sturz gerade noch verhindern, sie handelte sich leider trotzdem einen hohen Abzug ein. Die nicht fehlerfreie Übung wurde von den Wertungsrichtern aber dennoch mit 8.60 benotet. Mit einem Total von 35.65 erreichte Lea den sehr guten 8. Rang von 38 Startenden, was ihr eine Auszeichnung einbrachte. Bravo Lea! Auf sie wartete noch ein anstrengender Samstag: Nebst ihrem Mitwirken beim Sprungprogramm des TV Stettlen ist Lea nämlich auch noch Teil des Ringprogramms und der Gerätekombination des TV Biglen.

Etwas später am Nachmittag griff Domi in das Wettkampfgeschehen ein. Sein Startgerät war das Reck. Die Übung gelang sehr gut, was auch die gute Note 9.35 bewies. Am nächsten Gerät, dem Boden, hatte Domi eine Wette mit einem Turner des TV Lyss am Laufen.

Anstelle des Saltos rückwärts nach dem Rondat turnte er eine Seitstandwaage am Anfang seiner Bodenübung. Die Seitstandwaage ist ein Element, welches meist von Turnerinnen geturnt wird. Domi turnte das Element aber sehr gekonnt.

Die Übung wurde von den schmunzelnden Wertungsrichtern mit der Note 8.60 goutiert. Weiter ging es an den Schaukelringen, auch hier zeigte Domi sein Können und durfte sich über die Note 9.05 freuen. Es folgte sein Paradegerät, der Sprung. Domi brillierte mit zwei sehr schön ausgeführten Sprüngen. Es resultierte eine 9.38. Zu guter Letzt vollführte Domi am Barren seine Kür. Auch hier schlichen sich nur wenige kleine Fehler ein. Die Wertungsrichter sahen dies ebenfalls so und er durfte sich die Note 9.30 auf das Notenblatt schreiben lassen. Domi war zufrieden mit seinem Wettkampf, rechnete sich aber nicht allzu viel aus. Und apropos rechnen: Die Gesamtpunktzahl hatte Domi nicht zusammengezählt und so wurde er völlig überrascht, als bei der Rangverkündigung im 2. Rang plötzlich sein Name aufgerufen wurde. Sein Total von 45.78 reichte, um insgesamt 15 Konkurrenten hinter sich zu lassen.



Seitstandwaage: Domi am Boden – Wette und Bier gewonnen.

Cari und Lili starteten wie beim Kantonalen Turnfest in Lyss mit der Disziplin Unihockey. Hier hatte Cari ja bekanntlich noch eine Rechnung offen... Es konnte fast nur besser laufen – und das tat es auch. Cari legte ihren Lauf in fantastischen 47.57 zurück, was die sehr gute Note 9.20 ergab. Lili leistete sich einen kleinen Fehler und konnte so nicht ganz die Zeit vom letzten Wettkampf erreichen, mit 52.25 resultierte aber immer noch die Note 9.01. Weiter ging es zum Kugelstossen.

In dieser Disziplin startete nur Cari. Sie hatte die Anlage für sich allein und wurde von drei sehr sympathischen jungen Helfern unterstützt und betreut. Cari stiess die Kugel diesmal noch weiter als am KTF, nämlich auf 9.40 Meter, was auch gleich die Note war.

Der Wettkampf war lanciert, es folgten nun noch die Gerätedisziplinen, in welchen man ja schon am KTF brillierte. Ob diese Leistungen von vor drei Wochen noch zu toppen waren? Ja das waren sie! Und wie: Carole schaffte doch tatsächlich am Boden die Maximalnote 10.00 und Lili eine 9.90. Letztere musste anschliessend noch ihre dritte Disziplin absolvieren – das Gerät Sprung. Angefeuert von Cari sprang Lili sehr gut und erreichte auch hier mit 9.70 eine sehr hohe Note. Beide waren äusserst zufrieden mit ihrem Wettkampf und gespannt wartete man am Abend auf das Rangverlesen. Von insgesamt 61 angetretenen Athletinnen erreichte Cari mit der Punktzahl 28.60 den sehr guten auszeichnungsberechtigten 5. Schlussrang. Lili durfte sogar das Treppchen besteigen und wurde in ihrer Kategorie mit 28.61 Drittplatzierte von insgesamt sechs angetretenen Turnerinnen.

Ausbeute in den Einzelwettkämpfen für den TV Stettlen: Zwei Medaillen und zwei Top Ten-Plätze mit Auszeichnungen! Das lässt sich sehen und feiern!



EinzelturnerInnen vom Freitag inkl. Antonia, welche für den TV Stettlen als Wertungsrichterin im Einsatz stand. Vielen Dank dafür!

Anders als noch am KTF in Lyss waren wir diesmal schon als zweiter Verein am morgen früh um 09.00 Uhr am Start. Das hatte auch seine Vorteile. Es war noch kühl und das Gelände noch von sehr wenigen BesucherInnen und TurnerInnen überfüllt und belebt. So konnten wir uns in aller Ruhe auf unseren Einsatz vorbereiten. Auch der sehr engagierte Helfer hinter der Theke servierte uns schon vor 08.00 Uhr Kaffee obwohl er dies offiziell noch gar nicht hätte tun dürfen. Nach dem Kaffee und unserem kleinen internen Warm-Up-Whasaaa-Spiel waren nun alle bereit und fokussiert auf das Sprungprogramm. Nach dem KTF konnte in den zwei verbliebenen Trainings nochmals intensiv an den Finessen gearbeitet werden. An diesem Turnfest wollte man doch unbedingt unser vor einem guten halben Jahr gestecktes Ziel erreichen: eine Note 9.00 (oder höher). Aufgewärmt und bereit das Trainierte abzurufen, stellten wir um 08.50 unsere Sprunganlage bereit.

Auf der Tribüne befanden sich zu diesem Zeitpunkt nur ein paar hartgesottene TV Stettlen-Fans, so z.B. Fabienne Galli, ehemaliges Mitglied im VGT, auch bekannt und geschätzt als Shöttli-Fabä und natürlich unser Pechvogel Cecile. Sie hatte leider vor gut einem Monat einen Misstritt erlitten und muss nun für längere Zeit pausieren. Zum Glück war ihre ältere Schwester Svenja so spontan und übernahm sämtliche Einsätze im Sprungprogramm. Und dies in nur gerade drei Trainings, eine beachtliche Leistung! Nochmals ein grosses MERCI den Schwestern Hofer – Svenja fürs Einspringen und Lernen der Einsätze innert kürzester Zeit und Cecile fürs optimale «einfuchsen» von Svenja und natürlich für den Support am Samstagmorgen früh. Wir wünschen dir weiterhin gute Besserung!

Um Punkt 09.00 Uhr war es dann so weit und unsere Sprungprogramm Musik erklang in der schönen Widi Turnhalle. Das Programm gelang noch besser als am KTF. Bis zur Hälfte wurden sämtliche Sprünge zum sicheren Stand geturnt. Erst im zweiten Teil musste dann ein paar wenige Male zu Boden gegriffen werden. Völlig ausgepowert und unter tosendem Applaus fiel man sich in die Arme. Geschafft! Die Note liess noch etwas auf sich warten. Alle waren sich aber sicher, dass dies die ersehnte und aus Sicht der Trainerin absolut verdiente 9.xx sein musste. Dann endlich die Note: 8.99 eigentlich durchaus eine zufriedenstellende Note, aber so haarscharf am Ziel vorbei, konnten sich einige zuerst gar nicht so richtig darüber freuen... Aber was solls, wir runden einfach auf. Zurück auf dem Campingplatz, legte sich dann aber der Frust rasch und man stiess noch einige Male auf das Erreichte an. Ein entspannter, fröhlicher und ausgelassener typischer Turnfestnachmittag auf dem Campingplatz folgte. Am Abend feierte man zusammen im Barzelt, einige etwas länger als andere... Die Rangliste wurde dann endlich um ca. Mitternacht aufgeschaltet. Wir belegen den 7. Schlussrang von total 20 Vereinen im 1-teiligen Vereinswettkampf GETU. Zu erwähnen ist an dieser Stelle noch, dass uns für den 5. Rang lediglich 0.03 Punkte fehlten, es ging also sehr eng zu und her. Wir dürfen zufrieden sein auf unsere Leistung und freuen uns bereits auf die nächste Saison.

03.07.2022, Lili



„Embrüff und embrii“ – Walliser Herbstwanderung Männer vom 3./4. September 2022

Punkt 07.37 fährt die S-Bahn in Stettlen ein: Gut gelaunte Männer steigen ein, weitere folgen in Deisswil, Henä Lehmann (Spezial-Anekdote folgt) in Bolligen. Im Bahnhof Bern geht's drunter und drüber... doch wir (11 Männer) finden unsere reservierten Plätze. Da noch tauf fris ch, lassen wir das eidgenössische Schwingfest ESAF 2022 in Pratteln Revue passieren.

Einmal mehr begeben wir uns unter der erprobten Leitung von Aschi Lehmann und Co-Rekognoszierer bzw. stv.-Wanderleiter Kusi Arnold auf das 2-tägige Abenteuer „Walliser-Höhenweg“:

1. Tag: Saas-Grund mit Gondel nach Kreuzboden -> Wanderung nach Gspon
2. Tag: Wanderung Gspon nach Giw -> mit dem Sessellift nach Visperterminen

Der Wettergott war uns besonders zugetan... ein paar Tropfen, weiter nichts -> ideale Bedingungen. Doch der Reihe nach...



...nach einer schönen Fahrt im Postauto von Visp nach Saas-Grund steigen wir gut gelaunt aus. Die Bergschuhe sind montiert und bereit für den ersten Tag, fast alle... Bei den Schuhen von Henä Lehmann haben sich bereits während der Fahrt die Sohlen gelöst. Kaum ausgestiegen stossen wir – neben der Gondelbahn – auf ein Sportgeschäft... DIE glückliche Fügung! Mit etwas

Verzögerung trifft Henä (mit neuen Schuhen) mit der Gondelbahn der Bergbahnen Hohnsaas auf der Bergstation ein.



Was nun folgt, ist ein Auf und Ab, schmale Wege, über kleine und grosse Felsblöcke, phasenweise abschüssiges Gelände, dann wieder ein Bächlein, etwas Moorgebiet... bis hin zu Lärchenwäldern und Forstwegen. Auch am Boden gibt's viel zu sehen: von den Lärchenzapfen, grossen Ameisen bis hin zu grösseren oder kleineren „Höigümpern“.

Der Blick auf das Gletscherdorf Saas-Fee, Alphubel, Allalin und die Mischabelgruppe runden das Ganze ab. Fazit: Abwechslungsreich, aber auch fordernd... für die Muskulatur. Jede Stunde eine kurze Rast bzw. um die Mittagszeit gemütliches Verweilen auf einer grossen Wiese, gespickt mit grossen Felsblöcken.

Nach rund 4.5h erreichen wir das schöne, hoch über dem Tal gelegene Gspon (1893m, Gemeinde Staldenried), wo wir im Hotel Alpenblick die Nacht verbringen. So füllt sich die Terrasse des Hotels innerhalb von rund 20' mit durstigen Turnern. Bier in verschiedenen Grössen ist Trumpf. Das Gerücht der „Kutteln“ als Abendessen entpuppt sich dann – wie sagt man so schön – als Fake!

Nach Bezug der 2-er und 3-er-Zimmer starten wir um 18.30 zum Abendessen. Bouillon mit Sherry, Rahmschnitzel / Pommes und ein gemischter Salat, Zitronensorbet mit Wodka tragen zur ohnehin guten Stimmung das ihre dazu bei. Mit Muscat und Humagne rouge... so lässt sich's leben. Vielseitige Diskussionen über Gott und die Welt lassen die Zeit im Nu vergehen. Um ca. 22.00 genehmigt sich eine kleine Runde noch einen Espresso, begleitet von einem guten Tropfen Grappa. So gegen 22.30 begeben sich dann alle in Richtung Schlafgemach.



Etwas steif, aber wohlgelaunt erscheinen um 8h alle zum Frühstücksbuffet. Um 10h geht's dann los mit der 2. Etappe nach Giw zur Bergstation der Sesselbahn des Heidadorfs Visperterminen. Das Wetter verspricht einen schönen Tag, fürs Wandern stimmt die Temperatur perfekt. Über eine durch die Wanderleitung angepasste Route mit wunderschönem Blick auf Visp und die dahinter liegenden Berge wie Bietschhorn gehen wir frohgelaunt durch die herrliche Natur.

Und dann passiert's: Rund 500m vor dem Ziel... eine kleine Unachtsamkeit und Schindler Housi stolpert über einen kleinen Stein „gringsvora“ auf den Wanderweg: Ein paar kleinere Schürfungen und eine komische Stellung eines kleinen Fingers sind das Resultat; Kameraden waren mit Rat zur Stelle, die Wundversorgung erfolgte sogleich (Anmerkung der Red.: Im Notfall des Sonnenhofspitals wurde dann die Sache am selben Tag noch professionell verarztet... es geit obsi; witerhi gueti Besserig, Housi 👍).

Auf der Terrasse des Restaurants Giw löschen wir den Durst, bevor's dann mit dem Sässeli gemütlich nach Visperterminen runtergeht. Um 14.25 steigen wir in das gut besetzte „Poschtauti“ nach Visp ein. Zahlreiche Kurven bis ins Tal folgen. Um ca. 15.30 setzt sich unser Zug in Bewegung und gegen 17h sind wir alle zuhause.

Einmal mehr ein unvergessliches Erlebnis, einmal mehr ein herzliches Dankschön an unseren Wanderleiter Aschi Lehmann und Co-Leiter Kusi Arnold. Während der Wanderung meinte Aschi, er wisse nicht, wie lange er diese Wanderungen noch leite... ;-(Ich hab ihn dann aufgeklärt – ähnlich wie beim Papst oder Queen – sei dies ein Job auf Lebzeiten! Der Stimmung tats keinen Abbruch.

15.9.2022, der Schreiberling Max Seifert





Schmerzfrei bewegen



BIOKINEMATIK

Adé Rückenschmerzen

Wir lösen Ihre Beschwerden wie
Hexenschuss
Bandscheibenschäden
Chronische Lendenwirbelsäulen
Beschwerden.

BEWEGUNG

Durch Muskellängentraining

erlangen ihre Gelenke mehr
Bewegungsfreiheit und ihre Muskeln
mehr Kraft.

MASSAGE

Bye-bye Kopfschmerzen

Wir lösen Ihre Verspannungen im
Nacken und Schulterbereich, damit Sie
keine Kopf und Nackenschmerzen
mehr haben.

IHRE GESUNDHEIT IST UNSER ZIEL

"In der ersten Hälfte des Lebens opfern wir unsere Gesundheit, um Geld zu verdienen. In der anderen Hälfte opfern wir Geld, um die Gesundheit wiederzuerlangen." Voltaire, Philosoph 18. Jahrhundert

 **Information**
+41-76-345-12-59

Bernapark 28 Eingang Wst
im Kraftakt SportHub
3066 Stettlen



www.capun.ch



info@capun.ch

Turnvorstellung GETU Meiringen 19. November 2022

Die Geräteturnerinnen von Meiringen hatten sich im Jahr 2012 vom DTV Meiringen losgelöst und einen eigenständigen Verein gegründet. In diesem Jahr kann dieser nun schon auf sein 10-jähriges Bestehen zurückblicken. Anlass genug, dieses Jubiläum in Form einer Turnvorstellung zu feiern.

Als Gastturnverein war der TV Stettlen eingeladen. Bereits im Jahr 2010 fand in Meiringen eine Turnvorstellung statt und auch schon damals war die VGT Riege mit von der Partie und begeisterte mit spektakulären Sprüngen das Oberhasler-Publikum. Die erneute Beteiligung war natürlich kein Zufall, ist doch die VGT-Leiterin mit dem GETU Meiringen eng verwurzelt bzw. eines der damaligen Gründungsmitglieder.

Das bereits für die Turnfestsaison eingeübte Sprungprogramm wurde deshalb, mit ein paar wenigen Anpassungen, nach den Sommerferien weiter geübt. Es war ein Kraftakt für alle Beteiligten: Aus ursprünglich 17 konnten nur noch 15 Turnerinnen und Turner mitturnen, dies hatte Änderungen für fast alle Beteiligten zur Folge. Ausserdem musste die Sprunganlage etwas enger aufgestellt und die Anläufe teils gekürzt werden, da die Turnhalle in Meiringen kleiner ist als diejenige in Stettlen. Und wiederum plagten viele Abwesenheiten den Trainingsbetrieb, so dass das Programm nie in Anwesenheit von allen in einem Training hätte geübt werden können... Es ist aber landauf, landab bekannt, dass die VGT-Riege des TV Stettlen eine Wettkampf-Truppe ist, welche im entscheidenden Moment ihr Können abrufen kann. Das war schon mit der alten Garde so und die Jungen Wilden stehen dem in nichts nach...

Mit diesem Gedanken reiste eine gut gelaunte Truppe in das schöne Berner Oberland. An zwei Vorstellungen durfte man das VGT-Sprungprogramm zeigen. Die Nachmittagsvorstellung gelang bereits sehr gut und das Publikum erfreute sich am Gewirbel in der Luft. Nach der Vorstellung vertrieb man sich die Zeit mit Gesellschaftsspielen und angeregten Gesprächen. Die Älteren von uns stellten schon mal ihre Koffer ins bereitgemachte Nachtlager. Am frühen Abend stiessen dann auch noch der Präsident und sein Vize zum Publikum. Beide waren zuvor an der Delegiertenversammlung des TBM. Den weiten Weg unter die Autoräder nahm auch die frisch am Rücken operierte Carole auf sich.

Gut gepflegt mit leckerem Risotto wartete man gespannt auf den Auftritt. Kurz vor 22.00 Uhr lieferte die Riege, unterstützt von ein paar Lichteffekten, erneut eine gute Show ab, die mit Zugabe-Rufe (nicht nur aus den eigenen Reihen!) honoriert wurde.

Die ganze Turnvorstellung war sehr gut gelungen! Ein grosses Kompliment dem jungen OK und ein herzliches Dankeschön, dass wir dabei sein durften! Noch lange genoss man die gute Stimmung in der Bar und auf der Tanzfläche. Es wurde bei einigen sehr spät bzw. früh.



24.11.2022, Lili



Unsere Junge Truppe hat sich mit ihrem Schaukelringprogramm mit den ganz Grossen gemessen. Am Schluss resultierte der 10 Rang von 12 gestarteten Gruppen.

Für die Teilnahme mussten wir uns nicht qualifizieren. Uns war es wichtig, mit dem neu einstudierten Programm bereits eine Note über 9.00 Punkten erreicht zu haben. Am Kantonalturfest 2022 im Juni in Lyss haben wir die intern gesetzte Limite mit der Punktzahl 9.18 erreicht. Mit noch besser abgestimmter Synchronität und gesteigerter Qualität in der Einzelausführung sind wir nicht ganz ohne Erwartungen in Lausanne gestartet. Die Vorführung selber ist ausgezeichnet gelungen. Das Leiterteam ist der Meinung, dass unsere Turnerinnen und Turner ihr Potenzial voll ausgeschöpft haben.

Am Wettkampftag selber mussten wir eingestehen, dass die Konkurrenz stark, sehr stark war. Die erreichte Note von 8.43 entspricht dem Gezeigten im Vergleich zu den übrigen Noten aller Gruppen. Wir werden gemeinsam eine Analyse vornehmen und es wäre schön, wenn wir auch nächstes Jahr an der SMV-Jugend in Brugg mit euch teilnehmen könnten.

Das Leiterteam

Ueli Schaffer, Christoph Schaffer und Ornella Manzoni



Dienstleistungen

Sanitäre Anlagen jeglicher Art
Planung und Beratung für Ihr Bauvorhaben
Bauführung bei Umbauten und Renovationen
Reparaturen und Unterhalt
Boilerentkalkungen

Jordi Sanitär AG

Mathias Jordi

Ey 3

3063 Ittigen

Tel. 031 331 40 00

info@jordisanitaer.ch

www.jordisanitaer.ch



v.l.n.r. David Ulmann, Joel Hostettler, Mathias Jordi, Claudio Buchicchio



Besser blicken, taktvoll ticken.

- Brillen
- Kontaktlinsen
- Uhren
- Uhrenreparaturen

augen&zeit GmbH

Anita Zahler

Bernstrasse 95

3072 Ostermundigen

Tel. 031 931 55 74

info@augenundzeit.ch

www.augenundzeit.ch

Holen Sie sich Farbe ins Leben!

Wir bieten Ihnen die Rundumversorgung von der einfühlsamen Beratung über die individuelle Objektplanung bis zur professionellen Durchführung der Wand- und Fassadengestaltung in Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung!



Wir sind erst zufrieden,
wenn Sie begeistert sind!

Wittwer und Partner AG
Meisterbetrieb für Malerarbeiten
Bottigenstrasse 37A, 3018 Bern
Telefon 031 992 90 50
Filiale Stettlen
www.wittwerundpartner.ch

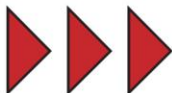
**Beste
Qualität
aus dem
Fachgeschäft**



Filialgeschäft:
Metzgerei Probst AG
Thunstrasse 19
CH-3113 Rubigen
Tel +41 (0) 31 721 25 06
dorfmetzprobst@bluewin.ch

Metzgerei Probst AG
Bahnhofstrasse 6
CH-3066 Stettlen b/Bern

Tel +41 (0) 31 931 42 20 • Fax...2176
metzgereiprobst@bluewin.ch
www.metzgerei-probst.ch



Qualitätsfleisch aus unserer Region
Eigene Fleisch- und Wurstproduktion
Jeweils ab Mittwoch: Frischfisch-Auswahl

Weiterhin: Das beliebte «Goldene 7» Rabattsystem

TMB Volleyball Meisterschaft 2022/2023

Der Spielplan der TBM Volleyball Meisterschaft 2022/2023 (Rückrunde).
Zuschauer sind herzlich willkommen.

Spielplan Volleyball Damen – Gruppe C

20.01.2023	20:00	Bowil 2	Stettlen
31.01.2023	20:30	Stettlen	Bowil 3
16.02.2023	20:30	Schwarzenburg	Stettlen
14.03.2023	20:30	Stettlen	Bowil 2
28.03.2023	20:00	Bowil 3	Stettlen

Spielplan Volleyball Herren – Gruppe B

20.01.2023	20:30	Stettlen 2	Volley Biglen
03.02.2023	20:30	Stettlen 1	Toffen
08.02.2023	20:15	Volley Biglen	Stettlen 1
17.02.2023	20:30	Stettlen 2	MR Kehrsatz
24.02.2023	20:30	Stettlen 1	Stettlen 2
03.03.2023	20:30	Stettlen 1	MR Kehrsatz
10.03.2023	20:30	Stettlen 2	Toffen
17.03.2023	20:30	Stettlen 2	Niederscherli
27.03.2023	20:15	Niederscherli	Stettlen 1



Herzlich willkommen bei der Bäckerei-Konditorei Krenger



BOLLIGEN:

Mo. – Fr. 6.30 – 18.30

Sa. 7.00 – 16.00

So. 8.00 – 12.00

Kirchstrasse 5 | 3065 Bolligen

T. 031 921 00 34

STETTLEN:

Mo. – Fr. 6.30 – 18.30

Sa. 7.00 – 13.00

So. 8.00 – 12.00

Bernstrasse 92 | 3066 Stettlen

T. 031 931 87 36



info@beck-krenger.ch | beck-krenger.ch

Geburtstage

Im 1. Halbjahr 2023 können folgende Turnerinnen und Turner einen runden, höheren Geburtstag feiern:


90 Jahre	Walser Ruth, Stettlen Passiv	am 18. März
90 Jahre	Bütikofer Ruth, Stettlen Passiv	am 21. März
85 Jahre	Bütikofer-Favarger Claude-Josée, Stettlen Senioren/-innen	am 29. April
80 Jahre	Schmutz Hansulrich, Stettlen Passiv	am 15. Februar
80 Jahre	Lassnig Sophie, Stettlen Frei turnend	am 20. März
80 Jahre	Ruppert Doris, Unterseen Frei, nicht turnen	am 7. April
75 Jahre	von Niederhäusern Margrit, Stettlen Ehrenmitglied	am 13. März
75 Jahre	Osborg Mariëtte, Stettlen Aktiv	am 12. Mai
70 Jahre	Vallotton Elisabeth, Stettlen Aktiv	am 14. Februar
70 Jahre	Jaussi Kathrin, Bolligen Frei, nicht turnend	am 10. April
70 Jahre	Freiburghaus Peter, Boll Passiv	am 29. April
70 Jahre	Beutler Werner, Stettlen Ehrenmitglied, nicht turnend	am 7. Juni
65 Jahre	Schüpbach Hansjürg, Stettlen Frei, nicht turnend	am 9. März
65 Jahre	Rätz Ruth, Stettlen Aktiv	am 24. Mai



jetzt bestellen!



web-to-print.ch

 100% swiss made

schnell - sorglos - unkompliziert zu deinen Drucksachen!

masciadri
Bauunternehmung

3507 Biglen BE

031 701 11 75

3066 Stettlen



Unser HOTEL ***

- **25 schöne Zimmer** mit Dusche/ WC/ Radio/ TV Direktwahl-Telefon und Internet im Hotel
- **Wireless LAN gratis**
 - 40 Parkplätze
 - 4 km Konferenz-und Ausstellungs-Zentrum BEAexpo

Gasthof LINDE Stettlen



Tel. 031 / 931 85 86
Fax 031 / 931 55 03

www.linde-stettlen.ch
info@linde-stettlen.ch

Unser RESTAURANT

- heimelige Gaststube
 - LINDE-Stube - à la carte Restaurant
- Hochzeiten, Bankette
 - Seminare und Konferenzen
 - Bankettsäle von 10 - 140 Plätze
- **Jeden Tag geöffnet**

3066 Stettlen / Bern



NISSAN-Automobile, Velos und Roller

GARAGE RAMSEYER

3066 Stettlen, Ferenbergstrasse 2, Telefon 031 931 41 76

Leasing • Verkauf • Reparaturen aller Marken

www.garage-ramseyer.ch

P.P.
CH-3066 Stettlen

Adressänderung bitte an:

Mattia Büttikofer
Lindenweg 3
3066 Stettlen

Schreinerei
Innenausbau
Küchenbau
Reparaturen



Schwandiweg 5 · 3066 Stettlen

Tel.: 031 931 42 52 · Fax: 031 931 41 29
info@grafschreinerei · www.grafschreinerei.ch