

***RIEGEBLITZ***



***IMMER AUF DEM NEUSTEN STAND***

# Nie mehr *hää?*

«Mit den Hörgeräten  
fühle ich mich sicherer  
und ich bin wieder viel  
mehr im Leben drin.»

Beat B. (71)



**a-plus**  
Audio-Akustik

gut beraten – besser hören

Brünenstrasse 126  
3018 Bern (Eingang beim Kreisel)  
031 991 20 30  
[www.audio-akustik.ch](http://www.audio-akustik.ch)

[www.aragag.ch](http://www.aragag.ch)

**arag**  home

**arag ag**  
gebäudereinigung



## Ein sauberes Zuhause!

- > Diskret
- > Individuell
- > Flexibel



arag Gebäudereinigungs AG | Kirchstrasse 175 | 3084 Wabern | +41 31 381 11 35 | [www.aragag.ch](http://www.aragag.ch)

Inhaltsverzeichnis, Impressum		3
Der Vorstand		5
Vorwort des Präsidenten		6
Sponsoren Turnverein Stettlen		8
Championatturnen 2021	Stettlen	10,11
Gesucht wird .....		13
Wanderung Männer	Emmental	14,15
Unsere Riegen	Jugend	18
Unsere Riegen	Erwachsene	19
Volleyball-Weekend	Sumiswald	22,23
GETU-Cup	Belp	26,27
Neue Wertungsrichterin + Weiterbildung J+S		28
TBM Volleyball Meisterschaft 2021 / 2022		29
Rollender Kalender		31
Chronik		33

## Impressum

Auflage	440 Exemplare
Internet	<a href="http://www.tvstettlen.ch">www.tvstettlen.ch</a>
Redaktion	Daniel Mura, Flurweg 33, 3066 Stettlen 031 932 02 01, 079 593 29 07, <a href="mailto:dmura@vtxmail.ch">dmura@vtxmail.ch</a>
Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe	<b>Freitag, 11. März 2022</b>

EIN FALL FÜR BANTIGER ELEKTRO

**Bärenstarke  
Elektro-Lösungen**



Ob ein einfacher Defekt, eine komplexe Installation oder ein akuter Notfall. Wir sind für Sie da und lösen Ihre Elektro-Probleme kompetent und unkompliziert.

Bantiger Elektro AG | Bernstr. 98 | 3066 Stettlen | [www.bantiger-elektro.ch](http://www.bantiger-elektro.ch) | Tel. 031 930 70 00

**Bantiger  
Elektro** AG



**jetzt bestellen!**

**web-to-print.ch**   100% swiss made

**schnell - sorglos - unkompliziert zu deinen Drucksachen!**

## Der Vorstand

<i>Präsident</i>	<b>Mathias Jordi</b> Bleichestrasse 34 3066 Stettlen	M 079 924 18 78 jordimathias@blueemail.ch
<i>TK-Chef, Erwachsene Vizepräsident</i>	<b>Mika Lao</b> Gurtenfeldstrasse 52 3053 Münchenbuchsee	M 079 449 03 81 mika_lao@yahoo.de
<i>TK-Chef, Jugend</i>	<b>Christoph Schaffer</b> Bleichestrasse 28 3066 Stettlen	M 078 733 29 14 ch.schaffer@bluewin.ch
<i>J+S Coach</i>	<b>Ueli Schaffer</b> Rainweg 8 3066 Stettlen	M 079 215 61 41 u.schaffer@gmx.ch
<i>Sekretariat</i>	<b>Diana Cima</b> Utzigenstrasse 14 3068 Utzigen	G 031 390 21 61 d.cima@bfu.ch
<i>Kassier</i>	<b>Reto Jordi</b> Ferenbergstrasse 34 3066 Stettlen	M 079 216 21 31 G 031 925 84 79 reto.jordi@bluewin.ch
<i>Mutationen</i>	<b>Mattia Bütikofer</b> Lindenweg 13 3066 Stettlen	M 076 546 91 84 mattia.buetikofer@blueemail.ch
<i>PR, Sponsoring</i>	<b>Daniel Mura</b> Flurweg 33 3066 Stettlen	M 079 593 29 07 dmura@vtxmail.ch
<i>Material</i>	<b>André Burri</b> Flurweg 15 3066 Stettlen	M 079 687 36 21 andre_burri@bluewin.ch
<i>Beisitzer</i>	<b>Philipp Haefeli</b> Im Baumgarten 4 3066 Stettlen	M 079 687 98 67 philipp_haefeli@bluewin.ch

## Vorwort des Präsidenten

Geschätzte Turnfamilie, Ehren- und Passivmitglieder, Sponsoren und Inserenten, Leitende und Freunde des Turnvereins.

Dieses Vorwort entsteht am 10. Dezember. Ein perfekter Tag um das Vorwort für die Winterausgabe zu schreiben. Den ganzen Tag hat es geschneit und Stettlen unter eine weisse Decke gelegt.

Wir setzen alles daran, das Turnerleben wieder in vollen Zügen zu geniessen. Der Verein ist für das Kantonalturfest in Lyss angemeldet. Besonders freut mich, dass die Aktivriege im 2022 wieder ein Sprungprogramm auf die Beine stellt. Aber auch die Jugend wird im Einzel- und Vereinswettkampf starten. Die Männerriege wird mit tatkräftiger Unterstützung von einigen Frauen den Fit & Fun Wettkampf bestreiten. So können wir uns auf ein Turnfest freuen, an dem wir wieder als Gesamtverein im Einsatz stehen und uns gegenseitig anfeuern.

Mit drei Mannschaften startet der Turnverein an der Volleyballmeisterschaft des TBM, zwei Männer- Teams und ein Frauen- Team. An den Heimspielen ist jeweils die Volley-Bar geöffnet, so dass sich unsere Fans mit Erfrischungsgetränken eindecken können. Der Spielplan kann auf der Homepage eingesehen werden. (Zertifikatspflicht).

Leider bin ich immer wieder damit beschäftigt das Corona-Schutzkonzept für den Turnverein anzupassen. Das bedeutet, dass die Situation wohl noch lange nicht ausgestanden ist.

Zur Zeit sieht es eher wieder nach strengeren Massnahmen aus, so dass wir als Vorstand die Situation im Auge behalten und gegebenenfalls reagieren werden. So musste zum Beispiel der gemeinsame Anlass der Männer & Aktiven abgesagt werden. Angedacht war ein "Chääs-Brägel" Event, auf den sich ganz viele sehr gefreut haben.

Ich hoffe, dass wir uns im nächsten Jahr wieder ohne gross nachzudenken treffen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen können.

Mit diesen Worten wünsche ich euch allen eine schöne Vorweihnachtszeit und besinnliche Festtage.

Sportliche Grüsse  
Mathias Jordi

ULRICH JORDI



ARCHITEKT HTL

FERENBERGSTRASSE 39 • 3066 STETTLEN  
TEL 031 932 35 36 • FAX 031 932 35 65  
jordi.stettlen@bluewin.ch

## LEISTUNGSFÄHIGER, FLEXIBLER KLEINBETRIEB

Langjährige Erfahrung in allen Bereichen des  
Hochbausektors: Beratung/Schätzung  
Neubau/Umbau: Wohnungsbau, Gewerbe- und  
Landwirtschaftsbau, Gastgewerbe

## Holen Sie sich Farbe ins Leben!

Wir bieten Ihnen die Rundumversorgung von der einfühlsamen Beratung über die individuelle Objektplanung bis zur professionellen Durchführung der Wand- und Fassadengestaltung in Ihrem Haus oder Ihrer Wohnung!



**Wittwer und Partner AG**  
Meisterbetrieb für Malerarbeiten  
Bottigenstrasse 37A, 3018 Bern  
Telefon 031 992 90 50  
Filiale Stettlen  
[www.wittwerundpartner.ch](http://www.wittwerundpartner.ch)

**Wir sind erst zufrieden,  
wenn Sie begeistert sind!**

## Sponsoren Turnverein Stettlen

**ALLIANZ Suisse**, Peter Fahrni

**Arag Gebäudereinigungs AG**, Roger Stähli

**Garage Ramseyer**, Autos - Velos – Roller

**Gasthof LINDE**, Hotel und Restaurant

**HERZOG**, Bau und Holzbau AG

**Metzgerei Probst AG**, Thomas Probst

**Bantiger Elektro AG**, Hans Peter Hofer



Ab 1. Januar 2022: Neu, zwei Firmen – gleiche Ansprechpersonen – gleicher Service!



## Dienstleistungen

Spenglerarbeiten  
Metaldächer  
Metallische Fassaden-/Innenbekleidungen  
Vorfabrikation von Bauteilen aus Blech  
Blitzschutzanlagen  
Planung und Beratung  
Reparaturen

### Peter Künzi AG Spenglerei

Stefan & Markus Künzi  
Ey 3, 3063 Ittigen, Tel. 031 921 24 41  
[info@spenglerei-kuenzi.ch](mailto:info@spenglerei-kuenzi.ch), [www.spenglerei-kuenzi.ch](http://www.spenglerei-kuenzi.ch)



M. Künzi  
A. Mayor  
S. Künzi  
Hp./Ruef  
S. Brand  
D. Ryser  
S. Löw  
L. Wüthrich  
R. Maurer  
P. Wegmüller  
T. Maurer  
F. Wyss



## Dienstleistungen

Sanitäre Anlagen jeglicher Art  
Planung und Beratung für Ihr Bauvorhaben  
Bauführung bei Umbauten und Renovationen  
Reparaturen und Unterhalt  
Boilerentkalkungen

### Jordi Sanitär AG

Mathias Jordi  
Ey 3  
3063 Ittigen  
Tel. 031 331 40 00  
[info@jordisanitaer.ch](mailto:info@jordisanitaer.ch)  
[www.jordisanitaer.ch](http://www.jordisanitaer.ch)



v.l.n.r. David Ulmann, Joel Hostettler, Mathias Jordi, Claudio Buchicchio

## Championatturnen 2021



Lea Hofer und Rafael Kunz sind die neuen Champion. Stolz nehmen sie von den Champion 2019, Carole Mäder und Aryaan Neuhaus das begehrte Championshirt entgegen. Lea hat sich im Final mit der hohen Bodenturnnote 9.55 gegen Sofia Lüdi durchgesetzt. Sofia erhielt für ihre Bodenübung die Note 9.30. Rafael konnte sich mit einer sauber geturnten Reckübung die Note 9.20 gutschreiben lassen. Sein Finalpartner Louis erhielt für seine Schaukelringübung die Note 9.15. Lea ist bereits zum 3. Mal Champion. Rafael, als diesjähriger Kantonalmeister, bekommt den begehrten Titel Champion zum 1. Mal zugesprochen.

Lange war nicht sicher ob der Traditionswettkampf durchgeführt werden kann. Pressekonferenzen seitens Bund abwarten, Weisungen vom Kanton studieren, internes Konzept erstellen und hoffen, dass nicht alles kurzfristig wieder neu beurteilt werden muss. Wir hatten Glück. Um 10.00 Uhr konnten wir viele Eltern, Geschwister und Grosseltern der Turnerinnen und Turner in der heimischen Turnhalle begrüßen. Das Zertifikat war für einmal für die geladenen Gäste die 'Eintrittskarte'. Der nicht ganz ungehinderte Einlass wurde in der Folge mit schönen Darbietungen belohnt. Am Ende des Wettkampfes umrahmte die Musik We are the Champions (Queen) die Siegerehrung. Die anschliessende Pokalübergabe für die Kategoriensiegerinnen und Kategoriensieger fand coronabedingt ohne Pokalsponsoren statt.

Aus dem aufgestellten Kässeli konnte auch dieses Jahr ein schöner Betrag als Spende entgegengenommen werden, herzlichen Dank. Wir freuen uns bereits auf das Championatturnen 2022.

Ohne Wertungsrichterinnen und Wertungsrichter und den treuen Helfenden wäre dieser Anlass nicht durchführbar. Ihnen gebührt ein MERCI VIU MAU für ihren Einsatz.

Kategoriensiegerinnen

KD, Mäder Carole. K6, Lea Hofer. K5, Hofer Cécile. K4, Romang Larina. K3, Lüdi Sofia. K2, von Schröder Jaëlle. K1, Rohr Mila.

Kategoriensieger

K7, Mäder Lukas. K6, Moser Dominique. K4, Wegmüller Joris. K3, Neuhaus Aryaan. K2, Cupin Louis. K1, Kunz Rafael.

Ueli Schaffer

<b>Beste Qualität aus dem Fachgeschäft</b>	
<b>Filialgeschäft:</b> Metzgerei Probst AG Thunstrasse 19 CH-3113 Rubigen Tel +41 (0) 31 721 25 06 dorfmetzprobst@bluewin.ch	<b>Metzgerei Probst AG</b> <b>Bahnhofstrasse 6</b> <b>CH-3066 Stettlen b/Bern</b> Tel +41 (0) 31 931 42 20 • Fax...21 76 metzgereiprobst@bluewin.ch www.metzgerei-probst.ch
	<b>Qualitätsfleisch aus unserer Region</b> <b>Eigene Fleisch- und Wurstproduktion</b> <b>Jeweils ab Mittwoch: Frischfisch-Auswahl</b>
<b>Weiterhin: Das beliebte «Goldene 7» Rabattsystem</b>	

## Schreinerei Fensterbau

Fenster aus eigener  
Produktion nach neuester  
Technologie gefertigt



**GRUNDER AG**  
3068 UTZIGEN

KOMPETENZ RUND UMS HOLZ

Tel. 031 839 19 72  
Fax 031 839 19 09  
info@grunder-utzigen.ch  
www.grunder-utzigen.ch

## Begleitung und Betreuung in schweren Stunden.



*Bestattungsdienst*

**GRUNDER AG**

*Hutmatt 168 3068 Utzigen  
Telefon 031 839 19 72  
Bestatter mit eidg. Fachausweis*

mit digitalem Grossformat-Druck



**digiprintcenter.ch**  
DAS KOMPETENZ-ZENTRUM FÜR  
GROSSFORMATDRUCK

# WAS WIR TUN, HAT SIGNAL- WIRKUNG.

[www.concepta.ch](http://www.concepta.ch)

**concepta design**  
Beschriften, signalisieren und kommunizieren.  
Ey 13, 3063 Ittigen, 031 921 18 62

## Gesucht wird .....

Wir schrieben das Jahr 2011 als ich Mitglied im Vorstand des TV Stettlen und Redaktor des Riegeblitz wurde. Nun, nach über zehn Jahren, habe ich mich entschieden diese Tätigkeiten in andere Hände zu geben.

Somit sollten ab der nächsten Hauptversammlung folgende Tätigkeiten neu vergeben werden:

- **Vorstandsmitglied** (PR / Sponsoring)
- **Redaktor/-in** (Riegeblitz)

Es wäre wohl von Vorteil, wenn diese beiden Tätigkeiten von einer Person gemacht werden könnte, muss aber nicht zwingend so sein.

Für weitere Auskünfte stehe ich gerne zur Verfügung.

Bist du interessiert ?

Dann melde dich bei mir oder bei einem Vorstandsmitglied.

Daniel Mura

*Prismaflor*

*Bernstrasse 14a  
3066 Deisswil-Stettlen  
Tel. 031 / 931 05 51*

### **Oeffnungszeiten**

Montag: 14:00 - 18:30 Uhr

Dienstag bis Freitag:

09:00 - 12:30 / 14:00 - 18:30 Uhr

Samstag: 09:00 - 16:00 Uhr

[www.blumengeschäft-prismaflor.ch](http://www.blumengeschäft-prismaflor.ch)

Auf Ihren Besuch freuen sich U. Ritter und Team

## Wanderung Männer, Emmental

Auch in diesem Jahr mussten etliche Anlässe, aus bekannten Gründen, abgesagt werden. Aschi Lehmann entschied sich wenigstens noch eine Wanderung im schönen Emmental zu organisieren. Diese wurde spontan und etwas kurzfristig auf den Samstag, 25. September angesetzt. Das war wohl für einige zu kurzfristig, so dass sich lediglich 7 wanderlustige Männer am besagten Tag zur Wanderung aufmachten.

Mit ÖV fuhren wir via Worb nach Signau. Mit der Idee, eine gemütliche Wanderung zu machen, lief das kleine Trüppchen vom Bahnhof Signau los. Aber schon nach wenigen Gehminuten, kurz nach der Kirche, war's mit der Gemütlichkeit schon fertig. Uns erwartete gleich ein steiler Aufstieg durch den Wald. Es war aber nicht die Topografie des Geländes das uns zu schaffen machte. Nein wir mussten uns durch dichtes, hüfthohes Gestrüpp, bestückt mit Dornen und Stacheln, kämpfen. Haben wir uns da bereits verlaufen, fragten sich einige von uns? Böse Zungen behaupteten danach, dass das gar kein legaler Wanderweg war, na ja wir haben's dann doch noch geschafft.

Von nun an ging's typisch Emmental auf "normalen" Wanderwegen bergauf und bergab weiter. Das Wetter war zum Wandern ideal, leider war aber die Fernsicht sehr eingeschränkt so dass wir das herrliche Panorama nicht voll geniessen konnten. Nach etwa der Halbzeit unserer Wanderung wurden wir auf einem Bauernhof bereits erwartet. Die freundliche Hofdame führte uns nebenan auf eine kleine Sonnenterasse, "Bel Etage" stand auf dem Wohncontainer der gleich daneben stand. Hier genossen wir unsere mitgenommenen Picknicks und dazu bekamen wir verschiedene Biere, welche sich als sehr gut gelagerte, um nicht zu sagen überlagerte, Biere entpuppten.

Gut gestärkt ging's dann weiter in Richtung Blaseflue und dies meistens bergauf. Dort angekommen wurden unsere Anstrengungen doch noch mit einer tollen Aussicht ins Emmental, mit Blick auf Langnau i. E., belohnt. Nun trennten uns noch knapp 30 Minuten Wanderzeit bis zum Ziel im Kurhaus Waldhäusern. Was es zuvor meistens bergauf ging, ging's nun teilweise fast überhängend nach unten. Nachdem wir in der Gartenbeiz des Kurhauses unseren Durst gelöscht hatten, fuhren wir mit dem "Poschtauti" via Biglen nach Worb und mit dem RBS-Bähnli zurück nach Stettlen.

Mit etwas Boulespielen, Grillieren und gemütlichen Beisammensein genossen wir noch den Spätsommerabend. Ein herzliches Dankeschön geht einmal mehr an dich Aschi, für das Organisieren, Merci.

Daniel Mura



**MUT** HEISST  
**GEMEINSAM**  
**ETWAS WAGEN**

**WIR HALTEN ZU IHNEN**



Lassen Sie sich durch nichts aufhalten. Und wenn doch einmal etwas passiert, sind Sie bei uns bestens versichert. Wir helfen Ihnen schnell wieder auf die Beine. Damit Sie weiterhin mit Mut durchs Leben gehen können.

**Kontaktieren Sie uns für einen persönlichen Beratungstermin.**

**Verkaufsleiter: Peter Fahrni**  
Mobile 079 301 81 34  
peter.fahrni@allianz.ch

**Generalagentur Peter Kofmehl**  
Morgenstrasse 131B, 3018 Bern  
allianz.ch/peter.kofmehl



**Friedrich Sport – Dein Ansprechpartner  
rund um den Sport... seit 84 Jahren!**

Für sportliche Höhenflüge profitierst du von  
**10% Rabatt** auf unserem gesamten Sortiment!

INTERSPORT Friedrich  
Waldheimstrasse 8      Tel. 031 931 12 53  
CH-3072 Ostermündigen      [www.friedrich-sport.ch](http://www.friedrich-sport.ch)

**SPORT TO THE PEOPLE**

 **INTERSPORT FRIEDRICH**



*Schmerzfrei bewegen*

# POSEIDON



## BIOKINEMATIK

### Adé Rückenschmerzen

Wir lösen Ihre Beschwerden wie  
Hexenschuss  
Bandscheibenschäden  
Chronische Lendenwirbelsäulen  
Beschwerden.



## BEWEGUNG

### Durch Muskellängentraining

erlangen Ihre Gelenke mehr  
Bewegungsfreiheit und Ihre Muskeln  
mehr Kraft.



## MASSAGE

### Bye-bye Kopfschmerzen

Wir lösen Ihre Verspannungen im  
Nacken und Schulterbereich, damit Sie  
keine Kopf- und Nackenschmerzen  
mehr haben.

**IHRE GESUNDHEIT  
IST UNSER ZIEL**

"In der ersten Hälfte des Lebens opfern wir unsere Gesundheit, um Geld zu verdienen. In der anderen Hälfte opfern wir Geld, um die Gesundheit wiederzuerlangen." Voltaire, Philosoph, 18. Jahrhundert



**Information**  
**+41-76-345-12-59**

**Bernapark 28**  
**im Kraftakt SportHub**  
**3066 Stettlen**



**www.capun.ch**



**info@capun.ch**

# Unsere Riegen auf einen Blick

## Erwachsene

Riege	Tag	Zeit	Was	Wo	Leitung
<b>Aktive</b>	Montag	19:30 - 21:00	Aerobic	Aula	Diana Cima 031 390 21 61
	Montag	20:00 - 22:00	Vereins Geräteturnen	Sek	Lilian Perreten 078 883 30 20
	Mittwoch	20:00 - 22:00	Einzel Geräteturnen	Sek	Lukas Mäder 079 964 91 01
	Mittwoch	20:00 - 22:00	Polysport	Sek	Fabio Schindler 079 586 63 42
<b>Frauen</b>	Dienstag	20:00 - 21:30	Polysport	Prim	Colette Kiener 031 932 38 26
<b>Fitness + Spiel</b>	Dienstag	20:00 - 22:00	Fitness + Spiel, Volleyball	Sek	Vanessa Knaus 079 482 69 01
<b>Männer</b>	Donnerstag	20:00 - 22:00	Polysport	Sek	Ueli Brand 031 931 61 35
<b>Frauen / Männer</b>	Freitag	20:00 - 22:00	Volleyball	Sek	Mathias Jordi 079 924 18 78
<b>Senioren/- innen</b>	Dienstag	17:00 - 18:00	Beweglichkeits- und Haltungsturnen	Prim	Kathrin Jordi 031 931 00 11
	Donnerstag	17:00 - 18:00			

# Unsere Riegen auf einen Blick

## Jugend

Riege	Tag	Zeit	Was	Wo	Leitung
<b>MUKI</b>	Dienstag Ab Herbst- bis Frühlingsferien	10:15 - 11:15	Mutter und Kind	Prim	Colette Kiener 031 932 38 26
<b>KITU</b>	Montag	17:00 - 18:00	Kinderturnen	Sek	Claudia Schüpbach 078 690 54 50
<b>Gym / Tanz</b>	Montag	18:00 - 19:30	GymDance 1	Aula Sek	Antonia Schärer 079 422 74 88
	Dienstag	18:15 - 19:45	GymDance 2		
<b>Jugendriege</b> Turnerinnen	Dienstag	18:00 - 19:30	Allgemeines Turnen	Sek	Sabine Paolucci 031 931 91 59
<b>Jugendriege</b> Turner	Donnerstag	18:15 - 19:45	Allgemeines Turnen	Sek	Walter Mathys 079 624 97 38
<b>GETU</b> gemischt	Montag	18:15 - 20:00	K1 und K2, Basistraining	Sek	Ueli Schaffer 079 215 61 41
	Mittwoch	18:00 - 20:00	K3 bis K5, Basistraining		
	Freitag	18:00 - 19:30	Schnuppern, Basistraining		
	Samstag	10:00 - 12:00	K1 und K2, Wettkampftraining		
	Samstag	12:00 - 15:00	K3 bis K7, D/H, Wettkampftraining		

# Ihr regionaler Elektropartner

innovativ | stark | persönlich



ISP Electro Solutions AG  
Zentweg 46  
3072 Ostermündigen  
Tel 031 930 46 46

[www.ispag.ch](http://www.ispag.ch)



Herzlich willkommen bei der Bäckerei-Konditorei Krenger



## BOLLIGEN:

Mo. – Fr. 6.30 – 18.30  
Sa. 7.00 – 16.00  
So. 8.00 – 12.00

Kirchstrasse 5 | 3065 Bolligen  
T. 031 921 00 34

## STETTLEN:

Mo. – Fr. 6.30 – 18.30  
Sa. 7.00 – 13.00  
So. 8.00 – 12.00

Bernstrasse 92 | 3066 Stettlen  
T. 031 931 87 36



[info@beck-krenger.ch](mailto:info@beck-krenger.ch) | [beck-krenger.ch](http://beck-krenger.ch)

# be activ

& schmerztherapie  
[www.be-activ.ch](http://www.be-activ.ch)



DEIN ziel steht im fokus...

...gemeinsam arbeiten wir darauf hin und bringen es auf den punkt.

Funktionelle klein gruppen kraft Training und Personaltraining auch zu zweit.

## Neu Schmerztherapie

Durch **Osteopressur** und schmerzfreie **Engpassdehnungen** zur Schmerzausschaltung.

Melde dich doch bei mir...

anita aebersold-graf, rainweg 1, CH-3066 stettlen

+41 79 395 51 75 - [anita@be-activ.ch](mailto:anita@be-activ.ch) - [www.be-activ.ch](http://www.be-activ.ch)

# WORBLE IT-CENTER

Informatik aus einem Haus

Bernstrasse 118  
3066 Stettlen

031 511 22 52  
[info@worble-it.ch](mailto:info@worble-it.ch)  
[www.worble-it.ch](http://www.worble-it.ch)

byteNET

EVONET  
Dynamic Solutions

SOFT GMBH

## Volleyball-Weekend, Sumiswald

Nachdem letztes Jahr Corona-bedingt die Meisterschaft und das Volley-Weekend abgesagt werden mussten, kehrte dieses Jahr wieder so etwas wie Normalität ein.

Ausgerüstet mit viel Motivation, Vorfreude und dem obligaten Covid-Zertifikat starteten die Volley-Mannschaften am 09.10.2021 ins intensive Trainingsweekend in Sumiswald.

Tag 1 stand ganz im Zeichen von Technik, Kraft und Kondition. Während zwei anstrengenden Trainingseinheiten à je 3 Stunden brachte Ueli Brand die Teilnehmenden ordentlich zum Schwitzen. Das leckere Abendessen mit anschließendem gemeinsamen Beisammensein war damit mehr als verdient. Am Abend traf noch weitere Verstärkung ein: Stöffu, Mätü und Fabio starteten tagsüber am Grand Prix und genossen rennender- und vor allem schwitzenderweise die schönste Meile von Bern.

Tag 2 begann bei einigen nach einer kurzen Nacht, aber definitiv bei allen mit ein wenig Muskelkater (obwohl das nicht alle zugeben wollten). Gestärkt vom reichhaltigen Frühstücksbuffet starteten wir in die letzte dreistündige Trainingseinheit. Wir bildeten drei Teams und zeigten in mehreren Matches, was wir am Vortag geübt und perfektioniert hatten. Motiviert, mit vielen neuen Erfahrungen und schönen Erinnerungen starten wir 2021/2022 nun hoffentlich doch noch in die Meisterschaft, welche jedoch aktuell noch kein grünes Licht hat. Fingers crossed!

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei Peter Fahrni für die Organisation und bei Ueli Brand für die abwechslungs- und lehrreichen Trainingseinheiten bedanken. Merci! Wir schätzen euer Engagement sehr.

Teilnehmer/-innen am Volley-Weekend 2021: Marianne, Sabine, Sandra, Sabine, Alisha, Vanessa, Jasmin, Angie, Ueli, Peter, Marco, Walter, Dänu, Ädu, Reto, Fabio, Mätü, Stöffu

Angela Aegerter





# Die Spezialisten am Bau

Bau Zimmerei Schreinerei Parkett  
herzogbau.ch luethiholzbau.ch



**Angenehm anders!**

- Agrar
- Heizöl
- Holz-Pellets
- Tankstelle mit TopShop, Waschanlage und Staubsauger
- Getränkehandel / Festlieferungen
- Kleintierfutter und -zubehör
- Gartenbedarf

**Landi**  
VECHIGEN  
Genossenschaft

**LANDI Vechigen**  
Bahnhofstrasse 2  
3067 Boll  
Tel. 031 839 04 63  
Fax 031 839 97 03  
info@landivechigen.ch

**TopShop**  
Bernstrasse 36 3067  
Boll  
Tel. 031 832 58 65  
Fax 031 832 58 66  
topshop@landivechigen.ch  
[www.landivechigen.ch](http://www.landivechigen.ch)

# BERNAPARK



**GEMEINSAM  
DIE ZUKUNFT  
KREIEREN**

[bernapark.ch](http://bernapark.ch)

**masciadri**  
Bauunternehmung

3507 Biglen BE

031 701 11 75

3066 Stettlen

## GETU-Cup, Belp

Die spezielle Saison 2021 wurde am GETU-Cup in Belp erfolgreich abgeschlossen.



Die Turner holten einen kompletten Medaillensatz und gewannen die Mannschaftswertung. Weitere 10 Auszeichnungen belohnten den Trainingsfleiss. Dana, Leana, Svenja und Syria haben zum ersten Mal an einem Wettkampf teilgenommen. Sie haben alle den Test bestanden und erhielten das begehrte Stoffabzeichen und den Turnausweis wo sie künftig ihre Wettkämpfe eintragen können.



Im starken Teilnehmerfeld haben sich unsere 30 Turnerinnen und Turner behaupten können. Rafael und David holten sich mit grossem Vorsprung auf die Konkurrenz den Doppelsieg in der Kategorie 1. Derweil Louis und Aryaan in ihren Kategorien das Siegerpodest auf dem 2. und 3. Rang besteigen konnten. Die hervorragenden Platzierungen der Turner bescherte ihnen den Mannschaftssieg. Die 10 Auszeichnungen wurden ausschliesslich von den Turnerinnen der Kategorien 1 bis 3 gewonnen.

In der Mannschaftswertung platzierten sich die Turnerinnen der Kategorie 3 auf dem 4. Rang. Das Podest verpassten sie nur um 1.05 Punkte.

Dem nachfolgenden Ranglistenauszug können die einzelnen Platzierungen entnommen werden. \* steht für Auszeichnung. Die Gesamtrangliste ist unter der Website des TV Belp einsehbar.

#### Turnerinnen

**K1** total 90 25. Perez Elena\*, 26. Cotichini Giulia\*, 28. Rohr Mila\*, 33. Probst Dana\*, 45. Müller Leana, 47. Lüdi Giuliana, 48. Pistilli Elena, 52. Balmer Svenja, 53. Coluccia Syria, 61. Vinzens Norah, 67. Loosli Noa, 70. Jordi Michelle

**K2** total 128 9. Von Schroeder Jaëlle\*, 25. Egger Lia\*, 40. Robinson Aliya\*, 89. Ammann Nadine

**K3** total 85 10. Hänni Svea\*, 13. Lüdi Sofia\*, 20. Hänni Lia\*, 58. Zurbrügg Angie

**K4** total 93 42. Romang Larina, 46. Lüthi Alina, 54. Manzoni Ornella, 80. Karlsson Irma

#### Turner

**K1** total 14 1. Kunz Rafael, **Goldmedaille**, 2. Schärer David, **Silbermedaille**

**K2** total 11 2. Cupin Louis, **Silbermedaille**, 7. Cupin Charls

**K3** total 18 3. Neuhaus Aryaan, **Bronzemedaille**

**K4** total 6 4. Wegmüller Joris

#### Ueli Schaffer

## Neue Wertungsrichterin + Weiterbildung J+S

**Lea Hofer ist neue Wertungsrichterin Geräteturnen, Michelle Perrochet und Christoph Schaffer haben die Weiterbildung Jugend und Sport Kinderturnen abgeschlossen.**



Mit der theoretischen und der praktischen Prüfung hat Lea (*1. von links*) die mehrtägige Ausbildung zur Wertungsrichterin (WR) im Geräteturnen mit Erfolg abgeschlossen. Damit unsere Turnerinnen und Turner an Wettkämpfen starten können, müssen prozentual zu den Angemeldeten genügend ausgebildete WR gemeldet werden. Wir sind froh über den Zuwachs in unserem WR Team.

Michelle und Christoph, sie sind bereits seit einigen Jahren in Jugend und Sport (J+S) ausgebildete Leiterin und Leiter. Mit dem zweitägigen J+S Modul Kindersport erweitern sie ihre Kompetenzen auch für den Kindersport. J+S unterscheidet zwischen den Alterskategorien Kindersport, 5 bis 10 jährige und dem Jugendsport, 10 bis 20 jährige Kinder respektive Jugendliche. Alle freuen sich das Gelernte in der Turnhalle und auf den Wettkampfpätzen anzuwenden.

J+S Coach  
Ueli Schaffer

# TBM Volleyball Meisterschaft 2021 / 2022

Hier noch der Spielplan der TBM Volleyball Meisterschaft 2021/22 (Rückrunden).  
Zuschauer sind herzlich willkommen (Zertifikatspflicht).

## Spielplan Volleyball Damen - Gruppe C

Di	18.01.2022	20:30	Turnhalle Bleichstrasse	Stettlen	:	Münchenbuchsee
Di	08.02.2022	20:30	Turnhalle Bleichstrasse	Stettlen	:	Mühleberg
Di	15.03.2022	20:00	Dorf Bowil	Bowil 2	:	Stettlen

## Spielplan Volleyball Herren - Gruppe B

Fr	14.01.2022	20:30	Turnhalle Bleichstrasse	Stettlen 2	:	Stettlen 1
Mi	19.01.2022	20:15	Blindenmoos	SC Schliern	:	Stettlen 2
Fr	28.01.2022	20:30	Turnhalle Bleichstrasse	Stettlen 1	:	SC Schliern
Mo	31.01.2022	20:15	Selhofen	MR Kehrsatz	:	Stettlen 1
Fr	04.02.2022	20:30	Turnhalle Bleichstrasse	Stettlen 1	:	Niederscherli
Mo	07.02.2022	20:30	Bodengässli	Niederscherli	:	Stettlen 2
Fr	18.02.2022	20:30	Turnhalle Bleichstrasse	Stettlen 2	:	MR Kehrsatz
Mo	07.03.2022	20:15	Selhofen	MR Kehrsatz	:	Stettlen 2

# SUVEsi

feel good

Vergessen Sie Hektik und Stress –  
Gönnen Sie sich und ihrem Körper eine Auszeit

- Klassische Massage (Rücken, Nacken, Beine, Arme)
- Sportmassage (Vorbereitung und/oder Nachbehandlung)
- Triggerpunkt - Therapie

Karin Guldenfels  
Dipl. Gesundheitsmassieurin  
Kirchstrasse 22  
3065 Bolligen

079 667 31 50  
info@suvesi.ch  
www.suvesi.ch



**Besser blicken, taktvoll ticken.**

- Brillen
- Kontaktlinsen
- Uhren
- Uhrenreparaturen

**augen&zeit GmbH**  
Anita Zahler  
Bernstrasse 95  
3072 Ostermundigen  
Tel. 031 931 55 74  
info@augenundzeit.ch  
www.augenundzeit.ch

# Rollender Kalender

Die Homepage ist immer auf dem aktuellen Stand. Bitte jeweils dort nachschauen, ob der Anlass verschoben oder abgesagt wurde.

## Wettkämpfe / Anlässe

12.03.	Jugend Gymnastik-Testtag	Jugend	Spiez
--------	--------------------------	--------	-------

## Kurse / Versammlungen

29.01.	Muki Fortbildungskurs TBS	MUKI	Brügg
05.02.	Fachtest Allround Schiedsrichter Modul 1 (Grundkurs)		Wohlen
11.02.	115. Hauptversammlung	alle	Gasthof Linde Stettlen
05.03.	Fachtest Allround Schiedsrichter Modul 3 (Vertiefung und Fortbildungskurs)		Wohlen
05.03.	Grund- / Fortbildungskurs Wertungsrichter Gym, Teste		Belp
05.03.	Muki Fortbildungskurs 1	MUKI	Toffen
13.11.	Muki / Elki Grundkurs des VBT	MUKI/ELKI	Toffen

# ziegel.hüsi

**Ziegelhüsi – frisch, regional, herzlich**

Die sympathische Gaststätte bietet für jeden Anlass die geeignete Räumlichkeit. Ob Bankett in der Brasserie, Apéro auf der Kegelbahn oder Rendezvous im Gewölbekeller – die Lokalitäten des Ziegelhüsi überzeugen alle mit ihrem ganz eigenen Charme.



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

**Ihr Ziegelhüsi Team**

## Geburtstage

Im 1. Quartal 2022 können folgende Turnerinnen und Turner einen runden, höheren Geburtstag feiern:

85 Jahre	Mätzener Christian, Stettlen Passiv	am 26. Januar
80 Jahre	Daniel Margrith, Rüfenacht Passiv	am 04. Januar
75 Jahre	Utiger Susanne, Stettlen Frei, nicht turnend	am 16. Januar
65 Jahre	Guggisberg Anna-Lena, Stettlen Passiv	am 21. Januar
65 Jahre	Gerber Walter, Stettlen Männer	am 31. Januar

Wir gratulieren herzlich und wünschen allen viel Glück und vor allem gute Gesundheit.







### Unser HOTEL \*\*\*

- 25 schöne Zimmer mit Dusche/ WC/ Radio/ TV Direktwahl-Telefon und Internet im Hotel
- **Wireless LAN gratis**
  - 40 Parkplätze
  - 4 km Konferenz-und Ausstellungs-Zentrum BEAexpo

Gasthof LINDE Stettlen



Tel. 031 / 931 85 86  
Fax 031 / 931 55 03

[www.linde-stettlen.ch](http://www.linde-stettlen.ch)  
[info@linde-stettlen.ch](mailto:info@linde-stettlen.ch)

### Unser RESTAURANT

- heimelige Gaststube
  - LINDE-Stube - à la carte Restaurant
- Hochzeiten, Bankette
  - Seminare und Konferenzen
  - Bankettsäle von 10 - 140 Plätze
- **Jeden Tag geöffnet**

3066 Stettlen / Bern



NISSAN-Automobile, Velos und Roller

**GARAGE RAMSEYER**

3066 Stettlen, Ferenbergstrasse 2, Telefon 031 931 41 76

**Leasing • Verkauf • Reparaturen aller Marken**

[www.garage-ramseyer.ch](http://www.garage-ramseyer.ch)

**P.P.**  
CH-3066 Stettlen

**Adressänderungen bitte an:**

Mattia Bütikofer  
Lindenweg 13  
3066 Stettlen

**Schreinerei**  
Innenausbau  
Küchenbau  
Reparaturen



Schwandiweg 5 · 3066 Stettlen

Tel.: 031 931 42 52 · Fax: 031 931 41 29  
info@grafschreinerei · [www.grafschreinerei.ch](http://www.grafschreinerei.ch)